

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul

**“Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup Terhadap Daya Tahan Kardiorespiratori pada Mahasiswa UKM Sepakbola Universitas Negeri Lampung Tahun 2015”**

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
2. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
3. Ibu Dr. Iskari Ngadiarti, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul.
5. Kedua Orang tua, Bapak Bambang Hermanto dan Ibu Hadasiah yang memberikan do'a, dukungan moril, finansial serta motivasi bagi Penulis.
6. Kedua adikku, Elsa Yuni Hercia dan Rahesa Julian Pratama yang telah memberikan dukungan dan do'a.
7. Teman-teman dari tim pelatih yang telah membantu proses penelitian, Yopi, Adrian, Adit, Hendrik, dkk.
8. Sahabat-sahabatku selama menempuh pendidikan S1 Gizi, Nur Karsiyah Ningsih, Ewit Irdilla Calely, Rio Ulfia Hardianti, Satria Nugraha, Adib Hutama Putra dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

9. Teman-teman seperjuangan kelas karyawan 2013 Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta.
10. M. Rindang Setiawan yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, mohon kritik yang membangun dan penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis maupun pembaca dalam memperkaya pengetahuan Terimakasih.

Jakarta, Januari 2015

Penulis